

Regeln für Menschen, die aus dem Urlaub kommen

Diese Regeln sind für alle Menschen,
die aus dem Urlaub kommen
und in dem Bundesland
Nord-Rhein-Westfalen leben oder arbeiten.



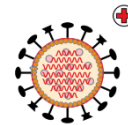
Es geht um alle Menschen, die Urlaub in einem
Risikogebiet gemacht haben.



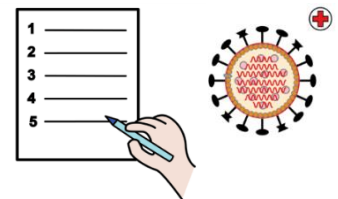
Und zwar in den letzten 14 Tagen vor dem
Heimkommen oder dem Arbeitsbeginn.



Ein Risikogebiet ist ein Ort, an dem sehr viele
Menschen das Corona Virus haben.



Es gibt eine Liste vom Robert-Koch-Institut
mit allen aktuellen Risikogebieten.

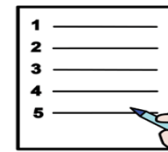


Diese Liste wird ständig erneuert.
Man findet sie auf dieser Webseite:

www.rki.de/covid-19-risikogebiete

Für diese Menschen gelten also diese Regeln:

Regeln



1. Wenn man aus einem Risikogebiet kommt, muss man sofort nach Hause fahren und darf auch keine Umwege zum Bäcker oder Einkaufen machen.



Dort muss man dann 14 Tage lang bleiben und darf das Haus oder die Wohnung auch nicht verlassen.
Man darf in den Tagen auch keinen Besuch bekommen.



2. Man muss sich sofort beim Gesundheitsamt melden und erzählen, dass man in einem Risikogebiet war.

Dies ist die Telefonnummer:

**Corona-Hotline +49 (209) 169-5000 oder
mehrsprachige Hotline unter +49 (209) 169-7000**



3. Wenn man Beschwerden wie Husten, Kopfschmerzen oder Fieber hat, oder andere Beschwerden, die bei Corona auftreten, muss man dem Gesundheitsamt das auch sagen.



4. Man sollte auch seinem Arzt sofort anrufen und ihm erzählen, dass man in einem Risikogebiet war und ob man Beschwerden hat, die bei Corona auftreten.



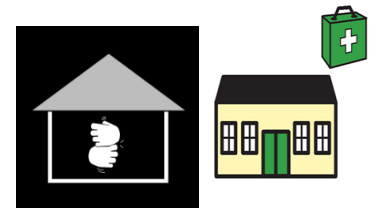
5. Der Arzt kann dann testen, ob man Corona hat oder nicht.
Der Test muss in einem Labor geprüft werden.



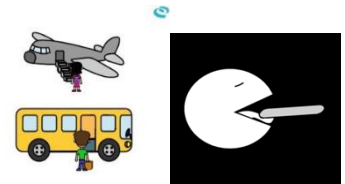
6. Wenn der Test negativ ist, kann der Arzt einem eine Bescheinigung geben, dass man gesund ist.



So eine Bescheinigung kann man der Werkstatt und dem Gesundheitsamt zeigen.
Dann darf man das Haus oder die Wohnung auch wieder verlassen.



7. Man kann so einen Test auch noch in dem Urlaubsort vor der Heimreise machen.



8. Das Ergebnis darf nicht älter als 48 Stunden sein, wenn man wieder in Nord-Rhein-Westfalen ankommt.
Sicherer ist es, wenn man den Test erst dann macht, wenn man 3 Tage zuhause ist.



9. Das Ergebnis zeigt man dann dem Gesundheitsamt.



10. Sagt das Testergebnis, das man gesund ist, muss man gar nicht zu Hause bleiben.

